

MONTE PANIA DELLA CROCE

Levigliani (650 m s.l.m.) - Passo dell'Alpino (1136 m s.l.m.) -
Foce di Mosceta (1190 m s.l.m.) - Pania della Croce (1859 m
s.l.m.)

Partenza: Levigliani (650 m s.l.m.)

Arrivo: Monte Pania (1859 m s.l.m.)

Dislivello: 1200 m

Tempo di percorrenza: 1 h 50' ca (per raggiungere il Rifugio), **2 h (dal Rifugio alla vetta)**

Difficoltà: E+ EE

Sequenza sentieri: CAI 9 – CAI 126 – non numerato per la vetta

Punti di appoggio: Levigliani – Rifugio Del Freo Mosceta

Interessi prevalenti: Naturalistici

Note sul percorso: Percorso esposto al sole

Periodo consigliato: Primavera – Estate

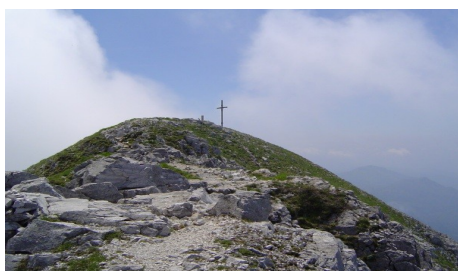
Accessibilità: in auto fino a Levigliani

Da Seravezza si imbecca la via Provinciale direzione Castelnuovo di Garfagnana fino a **LEVIGLIANI**: una volta raggiunto il paese si prosegue fino all'estremità est del paese, dove si stacca sulla destra una strada che porta all'Antro del Corchia (30 minuti su strada asfaltata). Nel punto in cui la strada si biforca si prende il **sentiero n. 9** che sale a zig-zag (le cosiddette "voltoline") e si raggiunge il **PASSO DELL'ALPINO** (1 h e 10'). Da qui si segue il dorsale e si prosegue quasi in piano attraverso un abetaia fino a **MOSCETA** (40 minuti).

MOSCETA è la base ideale per l'ascensione alla **PANIA DELLA CROCE**:

Dal **RIFUGIO DEL FREO** si prende il **sentiero CAI 126** che sale a zig-zag e che con una salita costante, ma priva di grandi pendenze, porta dapprima alla piazzola elicotteri in località "Tavolino" e quindi fino alla cresta in prossimità dell'antecima nord. Lì si lascia il **sentiero 126** e si piega a destra e, con la massima attenzione, si raggiunge la cima riconoscibile per una croce di ferro alta alcuni metri (1859 m s.l.m.).

Il ritorno si farà ripercorrendo, all'inverso, lo stesso tragitto.



VETTA DELLA PANIA



PANIA DELLA CROCE

Montagna sicura:

- Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.
- In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.
- Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.
- L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.