

# MONTE MATANNA

dall'Alto Matanna

**Alto Matanna (1034 m s.l.m.) - Foce del Pallone -  
Monte Matanna (1317 m s.l.m.)**

**Partenza:** Alto Matanna (1034 m s.l.m.)

**Arrivo:** Monte Matanna (1317 m s.l.m.)

**Dislivello:** 287 m

**Tempo di percorrenza:** solo andata 1 h 20'

**Difficoltà:** E

**Sequenza sentieri:** CAI 3 – sentiero di vetta (blu)

**Punti di appoggio:** Albergo Alto Matanna

**Interessi prevalenti:** Paesaggistici

**Periodo consigliato:** tutto l'anno

L'escursione ha inizio dall'albergo Alto Matanna (che si raggiunge da Diecimo – Pescaglia – San Rocco in Turrite – Foce di Bucino).

A sinistra dell'albergo parte il [sentiero CAI 3](#) che conduce in circa 20 minuti alla Foce del Pallone (dove si trovava la stazione di arrivo di una teleferica che collegava l'albergo Alto Matanna con la Grotta all'Onda).

Dalla foce si svolta a destra seguendo i segni blu che, in circa 1 h di cammino, conducono in vetta.

Dalla vetta nei giorni limpidi si gode un bellissimo panorama il quale spazia dalla catena Apuane fino a tutta la costa che va dalla Liguria a Livorno.

## Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere conto che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.