

# MONTE GABBERI

**Pomezzana (592 m s.l.m.) - Foce di S. Rocchino (801 m s.l.m.) - Monte Gabberi (1108 m s.l.m.)**

**Partenza:** Pomezzana (592m s.l.m.)

**Arrivo:** Monte Gabberi (1108 m s.l.m.)

**Dislivello:** 516 m

**Tempo di percorrenza:** 2 h solo andata

**Difficoltà:** E

**Sequenza sentieri:** CAI 107

**Punti di appoggio:** Agriturismo Il Paesaggio – S. Rocchino

**Interessi prevalenti:** Paesaggistici

**Note sul percorso:** sentiero con dolce saliscendi

**Periodo consigliato:** Primavera – Estate - Autunno

**Accessibilità:** auto

Da Seravezza si imbecca la Via Provinciale, direzione Castelnuovo Garfagnana. Dopo l'abitato di Ruosina si svolta a destra, direzione Pontestazzemese. Superato il paese si svolta nuovamente a destra, direzione Pomezzana. Giunti in località **Le Calde** si parcheggia l'auto e si prosegue a piedi, lungo strada sterrata, per circa 50 ', fino alla località S. Rocchino (con mezzi adeguati si può percorrere la strada in auto ed in 15' si raggiunge S. Rocchino). Da qui parte il CAI 107 che, in circa 1.20 h conduce in vetta al Monte Gabberi. Magnifico il panorama sulle Apuane e su tutta la costa. Si rientra lungo lo stesso percorso.

## Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.