

# MONTE FORATO

**Stazzema (442 m s.l.m.) - Foce di Petroschiana (961 m s.l.m.) - Monte Forato (1223 m s.l.m.)**

**Partenza:** Stazzema (442 m s.l.m.)

**Arrivo:** Monte Forato (1223 m s.l.m.)

**Dislivello:** 780 m

**Tempo di percorrenza:** A/R 5 h 30 ' ; solo andata 3h 30'

**Difficoltà:** Escursionistica però il forte dislivello rende il percorso adatto a persone allenate

**Sequenza sentieri:** CAI 5 – CAI 6 – CAI 131 – CAI 12

**Punti di appoggio:** B&B Casa Giorgini – Rifugio Forte dei Marmi – Baita dello Scoiattolo

**Interessi prevalenti:** Naturalistici - Paesaggistici

**Periodo consigliato:** tutto l'anno (attenzione a possibili formazioni di ghiaccio durante la stagione invernale)

**Accessibilità:** Stazzema auto / bus privati

Poco prima di arrivare al centro abitato del paese di STAZZEMA imboccare la strada che si stacca sulla destra seguendo le indicazioni per il Rifugio Forte dei Marmi poste in corrispondenza di un ampio tornante. Proseguire per circa 2 km fino al punto in cui la strada diventa sterrata: proprio in questo punto sulla destra inizia il **sentiero n. 5** da percorrere fino al bivio per il Rifugio Forte dei Marmi. Giunti al bivio imboccare il **sentiero n.6** fino alla FOCE DI PETROSCIANA (2 ore). A questo punto è possibile scegliere tra due itinerari:

- Il primo porta in vetta più rapidamente attraverso un tratto roccioso ed esposto per il quale è necessari avvalersi di una corda metallica (15 minuti):
- Il secondo, più lungo ma meno impegnativo, prevede di imboccare il **sentiero n. 131** per circa 20 minuti e subito dopo il **sentiero n. 12**.

VARIANTE: É possibile proseguire sulla strada sterrata fino al B&B Casa Giorgini (1 km ca) e poi prendere il **sentiero n. 5 bis** che si ricollega al **n. 6**.

## Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.