

FOCE DI MOSCETA

Passo Croce (1149 m s.l.m.) - Fociomboli (1260 m s.l.m.) - Foce di Mosceta (1190 m s.l.m.)

Partenza: Passo Croce (1149 m s.l.m.)

Arrivo: Foce di Mosceta (1859 m s.l.m.)

Dislivello: 710 m

Tempo di percorrenza: 1 ore e 15 minuti circa

Difficoltà: E

Sequenza sentieri: CAI 11 – CAI 129

Punti di appoggio: Rifugio Del Freo Mosceta – Rifugi Il Robbio e la Quietè (Puntato)

Interessi prevalenti: Naturalistici

Note sul percorso: Fare rifornimento d'acqua prima di iniziare l'ascesa alla vetta

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Da Seravezza si imbecca la via Provinciale verso Castelnuovo Garfagnana. Si prosegue per circa 20 minuti. Dopo il paese di Terrinca si prende, sulla destra, la strada che conduce a Pian di Lago e poi a Passo Croce (la strada è a tratti sterrata, a tratti asfaltata) e a Fociomboli. Qui si prosegue lungo la via di cava, sulla destra, e, dopo pochi metri, si imbecca il [sentiero CAI 129](#) sulla sinistra. In circa 1 h e 15' si arriva così alla foce di Mosceta, dove si trova il [Rifugio del Freo](#).

VARIANTE:

C'è un'altra variante più lunga: dallo spiazzo di **FOCIOMBOLI** prendere la strada sterrata, [sentiero CAI 11](#), che scende fino a **PUNTATO** (1 h). Da **PUNTATO** si può proseguire prendendo il [sentiero CAI 128](#) e raggiungere così **MOSCETA** (1 h e 30').

Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.